


"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

 В.П. Гусева

"СОГЛАСОВАНО"

(№ образовательной организации)

(ФИО руководителя)

(подпись)

**Стоимость питания Младшие
55,55руб./день;**

Примерное недельное меню рационов питания учащихся 1-4 классов в образовательных организациях Заинского района с 21.03.2022г. по 26.03.2022 г.

Категория питания: бесплатные горячие завтраки

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					
			Младшие	Белки	Жиры		Углеводы	Младшие	В1	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe
			Младшие	Младшие	Младшие		Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие
Пн, 21 марта 22				17,8	14,13	70,44	480,17	0,29	0,44	34,36	0,57	256,72	275,02	84,55	5,05	
Завтрак				17,8	14,13	70,44	480,17	0,29	0,44	34,36	0,57	256,72	275,02	84,55	5,05	
	Десерт фруктовый Яблоко	100		0,4	0,4	9	41,2	0,03	0,05	10	0,2	16,7	11	8	2	
ттк№357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	68		1,22	3,77	5,81	62,1	0,01	0,00	20,4	0,07	32,64	21,08	10,88	0,41	
ттк №358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(огурцы консервир.)	75/15		9,39	4,62	1,13	83,64	0,05	0,19	0,66	0,17	179,22	121,3	19,46	0,29	
510/04	Каша пшенная вязкая	150		4,24	5,01	24,31	159,31	0,15	0,13	0,00	0,11	12,21	86,73	30,35	1	
686/04	Чай с лимоном	200/7		0,27	0,06	15,28	62,73	0,00	0,07	3,3	0,02	8,15	10,01	5,36	0,87	
	Хлеб "Рябинушка"	1/30		2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48	
Итого стоимость питания в день		55,55 руб.														
Вт, 22 марта 22				16,51	21,76	62,09	510,24	0,35	2,61	11,38	1,3	201,72	375,23	99,85	6,24	
Завтрак				16,51	21,76	62,09	510,24	0,35	2,61	11,38	1,3	201,72	375,23	99,85	6,24	
	Десерт фруктовый Яблоко	100		0,4	0,4	9	41,2	0,03	0,05	10	0,2	16,7	11	8	2	
1/04	Бутерброд с маслом	30/10		2,38	7,52	15,05	137,4	0,05	0,05	0,00	0,00	10,2	27,9	10,55	0,5	
337/04	Яйцо вареное	1 шт		5,52	5,04	0,00	67,44	0,03	0,27	0,00	0,29	26,4	92,16	5,76	1,2	
302/04	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5		8,01	8,75	32,98	242,7	0,24	2,19	1,28	0,81	143,47	235,92	71,14	1,72	
ТТК-475	Чай полусладкий	200		0,2	0,05	5,06	21,5	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82	
Итого стоимость питания в день		55,55 руб.														
Ср, 23 марта 22				13,65	20,28	70,19	517,94	0,35	129,19	53,18	0,68	108,83	235,76	104,8	3,87	
Завтрак				13,65	20,28	70,19	517,94	0,35	129,19	53,18	0,68	108,83	235,76	104,8	3,87	
78/04	Икра морковная	60		1,28	4,88	7,18	77,79	0,05	120,6	7,3	0,33	22,64	45,27	26,76	0,69	
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/50		4,46	7,6	5,63	108,76	0,02	8,01	2,64	0,11	12,7	10,14	10,72	0,47	
520/04	Пюре картофельное	150		3,52	4,61	16,21	120,43	0,22	0,54	43,15	0,24	52,22	147,37	52,68	1,76	
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем " Со вкусом топленого молока"	200/18		2,11	2,92	26,26	139,77	0,01	0,04	0,09	0,00	13,47	8,08	4,14	0,47	
	Хлеб "Рябинушка"	1/30		2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48	
Итого стоимость питания в день		55,55 руб.														
Чт, 24 марта 22				34,16	21,57	96,15	715,36	0,3	11,76	25,02	1,02	76,05	344,56	188,43	5,79	
Завтрак				34,16	21,57	96,15	715,36	0,3	11,76	25,02	1,02	76,05	344,56	188,43	5,79	
ттк№357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	68		1,22	3,77	5,81	62,1	0,01	0,00	20,4	0,07	32,64	21,08	10,88	0,41	
ТТК-53к	Мякоть птицы тушенная в соусе	50/50		23,64	4,6	3,79	151,08	0,08	11,54	1,29	0,64	17,81	178,15	88,7	1,57	
510/04	Каша гречневая вязкая	150		4,65	4,75	24,86	160,8	0,16	0,1	0,00	0,29	9,65	110,42	72,99	2,46	
686/04;ТТК-235н	Чай с лимоном с блинчиком с яблочным повидлом	200/7/63		2,37	8,18	46,78	270,19	0,00	0,12	3,33	0,02	8,15	10,01	5,36	0,87	

	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		55,55 руб.												
Пт, 25 марта 22			23,35	24,23	83,82	646,6	0,33	74,98	16,05	1,63	147,52	359,38	82,2	4,44
Завтрак			23,35	24,23	83,82	646,6	0,33	74,98	16,05	1,63	147,52	359,38	82,2	4,44
ттк-359н	Винегрет из овощей (без лука)	68	1,46	5,3	6,02	77,58	0,05	28,32	13,53	0,13	26,38	43,92	21,18	0,83
ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (морк. припущ.)	75/15	11,45	12,46	10,86	201,37	0,11	45,23	1,69	0,37	18,73	171,11	33,31	1,84
516/04	Макаронные изделия отварные	150	5,36	4,37	36,54	206,89	0,09	0,02	0,00	1,07	11,54	46,17	8,25	0,84
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200	2,8	1,83	15,49	89,57	0,03	1,41	0,83	0,06	83,07	73,28	8,96	0,45
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		55,55 руб.												
Сб, 26 марта 22			21	26,17	67,59	589,87	0,51	1,79	75,78	0,9	176,05	439,48	131,95	8,78
Завтрак			21	26,17	67,59	589,87	0,51	1,79	75,78	0,9	176,05	439,48	131,95	8,78
	Десерт фруктовый Яблоко	100	0,4	0,4	9	41,2	0,03	0,05	10	0,2	16,7	11	8	2
ттк-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	60	2,11	3,17	8,79	72,15	0,04	0,53	6,14	0,09	32,71	53,75	19,07	1,18
ТТК 28Н	Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м	180/5	13,76	21,03	23,28	337,4	0,37	0,06	58,89	0,56	53,89	296,58	82,98	4,25
ТТК - 437	Чай полусладкий с молоком с мармеладом	200/16	2,45	1,3	11,61	67,93	0,02	1,15	0,75	0,05	64,95	53,25	11,4	0,87
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		55,55 руб.												
Итого			126,47	128,14	450,28	3 460,18	2,13	220,77	215,77	6,1	966,89	2 029,43	691,78	34,17

	Масса порции, г	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					
		Младшие	Белки	Жиры		Углеводы	Младшие	B1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe
			Младшие	Младшие		Младшие		Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие
ИТОГО ЗА 6 дней			121,26	124,44	477,36	3448,26	1,92	1,08	94,50	14,28	1732,50	1732,50	393,78	18,90	
В среднем в день:			20,21	20,74	79,56	574,71	0,32	0,18	15,75	2,38	288,75	288,75	65,63	3,15	

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам. начальника производственного отдела

Г.Н. Мартынова

Р.Х. Нагимова

Д.М. Газизова